

## **Rehabilitationssport Dienstags 17:30 - 18:30**

Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen, Schmerzen an Muskeln und Bändern oder gar ein Bandscheibenvorfall. Kommt Ihnen das bekannt vor? Der SC Hainberg freut sich, Ihnen helfen zu können.

Ziel des Rehabilitationssports ist es, körperliche Leistungsfähigkeit wieder herzustellen und zu verbessern, sowie die Wiedereingliederung in den Arbeitsalltag.

Kontaktieren Sie uns bei Interesse gerne! Wir freuen uns darauf mit Ihnen zusammen ein wirkungsvolles Trainingsprogramm durchzuführen.

Jeden Dienstag von 17:30 – 18:30 wird beim SC Hainberg Rehabilitationssport fachlich angeleitet und betreut.

Wenn ein Reha-Training benötigt wird, wird dieses komplett von der Krankenkasse übernommen und ist somit kostenlos. Sie benötigen nur eine Verordnung für den Reha-Sport von Ihrem Arzt.

Anmeldungen und Fragen bitte über:  
[Lars.Willmann@sc-hainberg.de](mailto:Lars.Willmann@sc-hainberg.de)

### **Alles auf einen Blick:**

Wo: Bertha-von-Suttner-Straße 2

Wann: Dienstags 17:30 – 18:30

Was: Fachlich angeleiteter Rehabilitationssport

