

RolliTraining GÖTTINGEN

Das Mobilitätstraining für alle Menschen...
...mit Rollstuhl, Rollator, Gehstock oder zu Fuß



MACH MIT, KOMM MIT, SEI DABEI!

DAS ROLLITRAINING:

- ▶ Ganz viel ausprobieren
- ▶ voneinander lernen, Tipps und Tricks weitergeben
- ▶ üben Hindernisse zu überwinden (z.B. Bordsteine, Rampen, Treppen)
- ▶ Kontakte knüpfen und Gemeinschaft erleben
- ▶ Raus aus dem Alltag und Spaß haben



Den nächsten Termin für das Rollitraining findest Du unter www.sc-hainberg.de:

ORT: SC Hainberg 1980 e.V. – FunSportHalle
Berta-von-Suttner-Straße 2 | 37085 Göttingen

RolliTraining GÖTTINGEN

**Das Mobilitätstraining für alle Menschen...
...mit Rollstuhl, Rollator, Gehstock oder zu Fuß**

DAS ROLLITRAINING bietet die Möglichkeit:

- ▶ ganz viel auszuprobieren
- ▶ mit dem Rolli über ein Hindernis zu fahren oder eine Rampe zu bewältigen
- ▶ mal einen anderen Rolli oder auch Zusatzantriebe zu testen
- ▶ als Fußgänger mal Rollstuhl zu fahren
- ▶ alles, was DU an Ideen hast einzubringen und auszuprobieren

Idealer ÜBUNGSORT ist die FunSportHalle des SC Hainberg 1980 e.V. mit:

- ▶ kleinen und großen Hindernissen und Rampen
- ▶ Sitzmöglichkeiten für Zuschauer und für gute Gespräche
- ▶ barrierefreie Toiletten und Sozialräumen
- ▶ angenehmer Raumtemperatur
- ▶ gute Erreichbarkeit mit den Buslinien 71, 72, 73 und mit dem Auto (Parkplätze befinden sich im Einfahrtsbereich)

MITMACHEN:

- ▶ komm vorbei
- ▶ sprich uns an und sei dabei
- ▶ es gibt keine Verpflichtungen und keine festen Gruppen
- ▶ wir lernen voneinander und miteinander

ANFAHRT:

Mit dem Bus 71, 72 oder 73 zur Bushaltestelle „Alva-Myrdal-Weg“ und dann einfach nur bergab bis Du links die FunSportHalle siehst.

ORT:

SC Hainberg 1980 e.V. – FunSportHalle
Berta-von-Suttner-Straße 2 | 37085 Göttingen

KONTAKT:

Telefon: +49 551 770 27 88
E-Mail: rollitraining@sc-hainberg.de
www.sc-hainberg.de