

**Jeden Freitag**

**14.30 Uhr**

beim SC Hainberg  
in der

Bertha - von - Suttner Str. 2 Göttingen



## **Seniorengymnastik 60+ light**

**Ansprechen möchten wir Personen die sich noch nie sportlich betätigt haben oder nach langer Pause wieder einsteigen wollen. Leichte Übungen ohne Bodenkontakt ( Kein liegen oder sitzen auf dem Fußboden ). Jeder kann im eigenem Tempo mitmachen.**



**Info: [rollatorsport@yahoo.com](mailto:rollatorsport@yahoo.com) oder  
beim SC Hainberg**