



# Einladung für Fachkräfte, Übungsleitende und Interessierte zum 3F-Schnuppertag



## „Wir bringen Familien in Bewegung“

Impulsworkshops, Wissensaustausch und Vernetzung mit parallelen Bewegungsangeboten in der Funsporthalle. Vorstellung der zertifizierten FaBeLo-Ausbildung (FamilienbewegungsLots\*innen).

# 22. November 2023 16:00 - 19:00 Uhr

## SC Hainberg 1980 e.V.

Bertha-von-Suttner-Straße 2, 37085 Göttingen



### PROGRAMM:

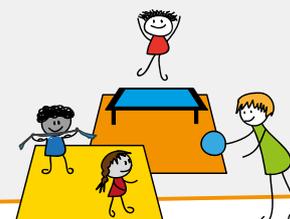
- 16:00 UHR Begrüßung & Bewegter Einstieg
- 16:35 UHR Projektvorstellung „3F – Fit for Family“  
& kurze Vorstellung der Workshops
- 16:50 UHR Findungsphase & Snacks
- 17:00 UHR Workshop Start  
Pro Person 3 Workshopbesuche –  
15 Min. pro Session
- 18:00 UHR Energizer & kurze Verschnaufpause
- 18:10 UHR Vernetzung & Austausch
- 18:45 UHR Verabschiedung



### WORKSHOP-ANGEBOTE\*:

- Sport und Bewegungsrucksack
- Kita Best-Practice  
„Bewegte Abholzeit – Mehrwert und  
Bedeutung von Bewegung im Kita-Alltag
- FaBeLo-Ausbildung  
(FamilienBewegungsLots\*innen)
- Förderangebote und Kooperationen
- Ideenschmiede

\*ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



### Kontakt:



Geschäftsstelle 3F – Fit for Family | Niedersächsische Kinderturnstiftung  
Maschstraße 18 | 30169 Hannover  
(0511) 980 97 55 | info@3f-fitforfamily.de



[www.3f-fitforfamily.de](http://www.3f-fitforfamily.de)



Ein Gemeinschaftsprojekt von



**KKH** Kaufmännische  
Krankenkasse

In Kooperation mit



Stadtsportbund **ssb**gö  
Göttingen e.V.

