

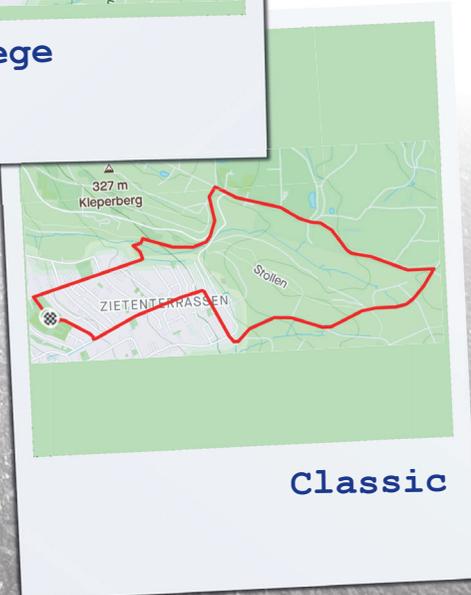
Der Hainberg läuft



Schnupper Trail



Ums Gehege



Classic

Vielen Dank für die Unterstützung



Niedersächsisches Ministerium
für Umwelt, Energie, Bauen und Klimaschutz

JUGENDHILFE
GÖTTINGEN e.V.

GÖTTINGEN
STADT. DIE WISSEN SCHAFFT

PRAXISNETZWERK
FÜR SOZIALE
STADTENTWICKLUNG



SC Hainberg
Göttingen
der andere Verein...



SC Hainberg 1980 e. V.
Bertha-von-Suttner-Str. 2
37085 Göttingen

Tel.: +49 (0) 551 77 0 27 88
E-Mail: info@sc-hainberg.de

Laufevent vom
09.11. bis 05.12.2021

Liebe Läufer*innen,

der Herbst steht vor der Tür. Die Tage werden kürzer und die Nächte werden kälter. Aber wir lassen uns davon nicht unterkriegen.

Dementsprechend gibt es nur eine Möglichkeit:

Das Event „Der Hainberg läuft“ geht in die nächste Runde!

Ablauf

Wie auch beim letzten Mal haben wir Laufstrecken auf den Zietenterassen, auf den Hainberg und durch den Göttinger Stadtwald entworfen. Darunter finden sich altbekannte Strecken, aber auch spannende Neuheiten.

Das Event beginnt am 09. November und geht bis zum 05. Dezember. Von den Strecken sind jede Woche mindestens zwei an der Reihe. Diese werden eindeutig markiert sein und zeichnen sich durch unterschiedliche Längen, Steigungen und Landschaften aus.

Jede/r kann mitmachen und frei entscheiden welche Strecken sie/er laufen möchte.

Intention

Mit dem Event möchten wir möglichst viele Leute dazu animieren, sich jede Woche sportlich zu betätigen. Außerdem soll die generelle Begeisterung am Jogging gesteigert werden.

Das Event eignet sich für trainierte Läufer*innen, Anfänger*innen und Spaziergänger*innen. Wir freuen uns auch über Anfänger*innen.

Die Strava App

Auch dieses Mal werden wir die Strava App nutzen. Hier könnt ihr Strecken posten, sich mit anderen Teilnehmer*innen austauschen und vergleichen. Außerdem findet ihr dort auch die markierten Laufstrecken.

Der gemeinsame Austausch in der App soll zur Motivation beitragen. Für diejenigen, die sich in der App besonders aktiv zeigen bzw. die meisten Kilometer laufen, können sich auf tolle praktische Preise freuen.

Weitere Infos zu dem Event (Strecken, Preise, Ablauf) findet ihr auf unserer Internetseite www.sc-hainberg.de.

Wir freuen uns auf euch!
Euer SC Hainberg



Link zum Strava Club

