

Rollator-Training

*... für Menschen mit Gehstock, Rollatoren
oder Unsicherheiten beim Gehen*

Jeden Dienstag, 10.00 Uhr

SC Hainberg 1980 e. V. – Funsporthalle,
Bertha-von-Suttner-Str. 2, 37085 Göttingen
www.sc-hainberg.de



Das Mitmachen ist jederzeit möglich

Weitere Informationen bei:

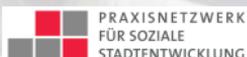
Ilona Traupe, rollatorsport@yahoo.com

Lars Willmann, lars.willmann@sc-hainberg.de
oder Tel. 0177 5204977

Der SC Hainberg fördert durch Angebote wie das „Rollator-Training“ die soziale Integration im Vereinsleben. Dieses Engagement bietet vielen Menschen eine selbstbestimmte Freizeitgestaltung und einen gemeinsamen Austausch. Projekte dieser Form unterstützen wir gerne und freuen uns über die Initiative des Vereins. – Sanitätshaus o.r.t.



Niedersächsisches Ministerium
für Umwelt, Energie, Bauen und Klimaschutz



Rollator-Training

*... für Menschen mit Gehstock, Rollatoren
oder Unsicherheiten beim Gehen*

Das Rollator Training bietet

- Mobilitätstraining (Hindernisse des Alltags leichter zu überwinden)
- Stabilitäts- und Bewegungstraining, jede(r) nach seinen/ihren individuellen Möglichkeiten
- nette Gespräche
- Spaß in der Gruppe (hier wird auch gerne gelacht)
- eine Gruppe in der man voneinander lernt, sich motiviert und wertschätzt
- neue Kontakte und Gemeinschaft
- regelmäßige und professionelle Unterstützung durch **o.r.t.** in Fragen und bei Problemen rund um den Rollator und weiteren Hilfsmitteln

Anfahrt

Mit dem Bus 71, 72 oder 73 zur Bushaltestelle *Alva-Myrdal-Weg*, dann einfach nur bergab und links zur Funsporthalle oder über *Alfred-Delp-Weg*, dann bergauf und rechts.

Ort

SC Hainberg 1980 e. V. – Funsporthalle,
Bertha-von-Suttner-Str. 2, 37085 Göttingen

Raum

Natur, 1. Etage, Fahrstuhl vorhanden, die Räume sind barrierefrei

Kontakt

Ilona Traupe, rollatorsport@yahoo.com

Lars Willmann, lars.willmann@sc-hainberg.de
oder Tel. 0177 5204977

Weitere Informationen →



www.sc-hainberg.de/de/sportarten/rollator-sport/