

## Die Laufstrecken (Teil 2)



**DER PAPAGEI (7,01 KM)**



**HAINBERG ERKLIMMEN (7,81 KM)**

**HAINBERG TRIFFT K-FELD (12,26 KM)**



**MACKENRÖDER SPITZE (15,01 KM)**



Karten © OpenStreetMap contributors

### GÖTTINGER QUARTIERE - RAUM FÜR MENSCHEN



**V.i.S.d.P.:** Jörg Lohse, 1. Vorsitzender SC Hainberg e.V.



**SC Hainberg 1980 e.V.**  
.... der andere Verein.

Bertha-von-Suttner-Str. 2  
37085 Göttingen



sc.hainberg\_official

SC Hainberg 1980 e.V.

www.sc-hainberg.de

Titelfoto: stock.adobe.com /luckybusiness



# DER HAINBERG LÄUFT

*Hainberger Laufevent*

**02.03.2021 - 28.03.2021**

# MITEINANDER – FÜREINANDER!

## SC Hainberg. Raum für Menschen.

*Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde des SC Hainberg, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,*

Ja, wir alle leiden unter der Pandemie. Es ist Zeit, aktiv zu werden. Der SC Hainberg lädt zu einem – wie wir wünschen – wunderbaren Laufevent im März.

Wir haben acht Laufstrecken auf den Zietenterrassen, auf den Hainberg und durch den Göttinger Stadtwald entworfen. Alle Strecken starten und enden am Clubhaus des SC Hainberg.

### Die Idee

Die Idee ist einfach: Miteinander – füreinander! . Wir zeichnen an jedem Montag im März zwei oder drei Strecken aus, die von Dienstag bis Sonntag der jeweiligen Woche gelaufen werden können. Jede/r Teilnehmer/in an diesem Laufevent ist frei, seine Strecken zu wählen. Die acht Strecken zeichnen sich durch unterschiedliche Anforderungsprofile aus. Die Strecken bieten alle Möglichkeiten.

Wer Lust hat, kann die Anforderungen an sich ständig steigern, wer sein Niveau halten will, wiederholt seine Strecke. Es gibt keine Zeitvorgaben.

### DER HAINBERG BAUT & EIN CAMPUS ENTSTEHT

Aus unserer nun mehr als 20 Jahre alten Kneipe soll ein attraktiver Treffpunkt für unsere Fußballer und Freizeitsportler und für Sie und euch werden. Hier wollen wir in Zukunft bei einem Kaffee, einem Bier oder Wasser zusammensitzen, diskutieren, entspannen, Fußball schauen und und und. Sobald es wieder erlaubt ist, wird es hier spannende, unterhaltende, informative kulturelle und sportliche Veranstaltungen geben.



### UNSER MOTTO: RAUM FÜR MENSCHEN

### Der Vorschlag

#### 1. Woche - 2. bis 7. März:

Around the block (2,2 km) und Classic (5,44 km)

#### 2. Woche – 9. bis 14. März:

Bambini (2,01 km), Ums Gehege (5,75 km) und Der Papagei (7,01 km)

#### 3. Woche – 16. bis 21 März:

Classic (5,44 km) und Hainberg trifft K-Feld (12,26 km)

#### 4. Woche – 23. bis 28. März:

Classic (5,44 km), Hainberg erklimmen (7,81 km) und Mackenröder Spitze (15,01 km)

### Die Organisation

Die Läufe werden in der Woche immer von Dienstag bis Sonntag markiert sein. Unabhängig von diesem Vorschlag können grundsätzlich in jeder Woche alle Strecken gelaufen werden, sind dann aber nicht markiert.

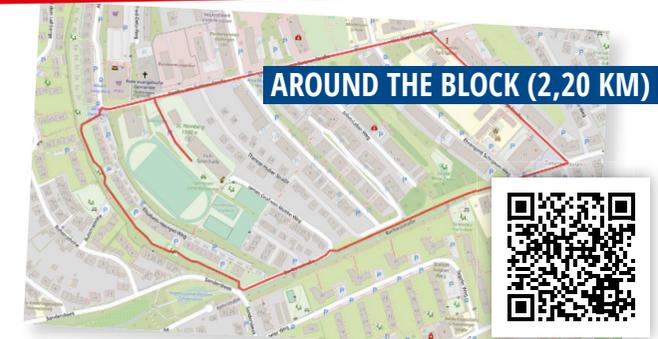
Alle Details zu den Läufen findet Ihr/ finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.sc-hainberg.de](http://www.sc-hainberg.de). Hier und im Außenfenster des Hainberger Clubhauses geben wir auch die Art und Weise der Streckenmarkierung bekannt.

### Das Ziel

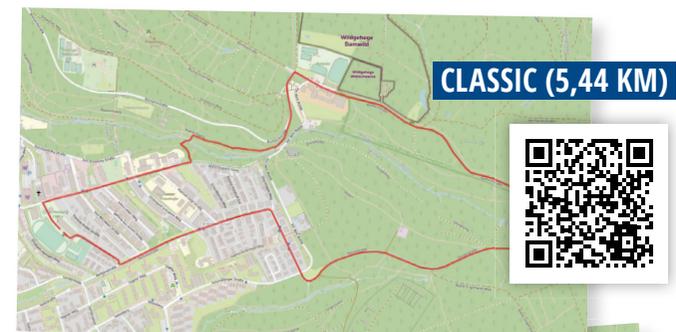
Ziel ist, dass jede/r in jeder Woche zweimal läuft. Wer insgesamt acht Mal läuft, erhält gegen Erstattung der Eigenkosten ein schönes Finisher T-Shirt. Damit dies kontrolliert werden kann, zugleich zur Eigenmotivation und Motivation aller Teilnehmer/innen sollten die Läufe in der App STRAVA erfasst und gespeichert werden. Es wird einen Laufclub bei Strava geben, wo die Ergebnisse aller Läufer und Läuferinnen erscheinen. Wer dies nicht will, kann seine Läufe per Mail unter [laeufe@sc-hainberg.de](mailto:laeufe@sc-hainberg.de) bei Lukas Lukas melden. Die Wochenergebnisse werden vom SC Hainberg erfasst und dienen als Grundlage für die Voraussetzung des Finisher-T-Shirts. Ziel ist auch der olympische Gedanke: DABEI SEIN IST ALLES!

Wir freuen uns über jede Teilnahme.  
Ihr SC Hainberg

### Die Laufstrecken (Teil 1)



#### BAMBINI (2,01 KM)



#### UM'S GEHEGE (5,75 KM)

